

You know you should quit. Your excuses just ran out.

FREE QUIT SMOKING SERVICES

- Informational sessions throughout the state
- Assessment of your personal smoking history to determine a treatment plan
- Counseling - individual or group sessions appropriate to your stage in the quitting process
- Nicotine Replacement Therapy (patch, lozenge or gum)

Program is conducted by certified, bilingual Tobacco Treatment Specialists using the Centers for Disease Control and Prevention model, and adheres to the Standards of Practice prescribed by the Association for Treatment of Tobacco Use and Dependence Services.



**Smoking is costing you
your health and thousands
of dollars a year.**

We can help you quit!

**On average, 1,700
adults die in RI
annually from
smoking related
illnesses.**

**Kick the habit
before it kills
you!**



**Research shows you'll be more successful with a
combination of counseling and Nicotine Replacement
Therapy.**

**If you have questions or want to
participate in counseling and therapy
contact:**

**Donna Levesque, Tobacco Cessation &
Treatment Coordinator**

**At 519-1970 or at
dlevesque@tri-town.org**



**Tri-Town
Community Action Agency**
Helping people. Changing lives.



Usted sabe que debe parar.

Sus excusas se acabaron.

SERVICIOS PARA DEJAR DE FUMAR GRATIS

- Sesiones informativas en todo el estado
- Evaluación de su historial de fumar personal para determinar su plan de tratamiento
- Asesoramiento- individual o de grupo correspondientes a su etapa en el proceso de dejar de fumar
- terapia de reemplazo de nicotina (parches, pastillas o goma de mascar)



Fumar le esta costando su salud y miles de dolares al año.

Le podemos ayudar a parar!

En promedio, 1,700 adultos en RI mueren anualmente de enfermedades causadas por el cigarrillo

Deja el habito antes de que te mate!



Estudios muestran que usted puede tener más éxito con la combinación de la consejería y la terapia de reemplazo de nicotina.

Si usted tiene preguntas o quiere participar en la consejería y terapia conectese con:

Donna Levesque, *Coordinadora de Tratamiento y Consejería de Tabaco*

Al 519-1970 o dlevesque@tritown.com



Tri-Town
Community Action Agency
Helping people. Changing lives.

